



Comprehensive Career Empowerment Index

Dimension	German (original)	English
Career Identity	1. Was ich beruflich mache, ist ein wichtiger Teil von mir.	What I do for a living is an important part of me.
	2. Arbeit gibt dem Leben einen Sinn.	Work gives life meaning.
	3. Was für eine Arbeit ich mache, ist mir wichtig.	It is important to me what kind of work I do.
	4. Arbeit spielt eine zentrale Rolle im Leben.	Work plays a central role in life.
Career Clarity	1. Ich bin mir sicher, welchen beruflichen Weg ich gehen möchte.	I am sure which career path I want to pursue.
	2. Ich weiß genau, was ich beruflich erreichen möchte.	I know exactly what I want to achieve professionally.
	3. Ich weiß, welche Art von Arbeit ich machen möchte.	I know what kind of work I want to do.
	4. Ich bin unsicher, was ich arbeiten will. (R)	I am unsure what I want to do for work.
Career Development	1. Ich verfolge regelmäßig die Entwicklungen im Bereich meiner beruflichen Interessen.	I regularly follow developments in my field of professional interests.
	2. Ich arbeite hart daran, neue Fähigkeiten für meinen beruflichen Weg zu lernen.	I am working hard to learn new skills for my career path.
	3. Ich mache passenden Ausbildungen und Erfahrungen für den Job, den ich machen will.	I obtain suitable trainings and experiences for the job I want to do.
	4. Ich mache Aktivitäten, die mit meinen beruflichen Interessen zusammenhängen.	I engage in activities that are related to my professional interests.



Career Exploration	1. Ich informiere mich regelmäßig über Karrieremöglichkeiten.	I regularly inform myself about career opportunities.
	2. Ich informiere mich regelmäßig über Neuigkeiten zu meinem Wunschberuf.	I regularly follow news about my desired profession.
	3. Ich informiere mich über Jobmöglichkeiten und was man dafür können muss.	I inform myself about job opportunities and what is required for them.
	4. Ich informiere mich über Berufsmöglichkeiten, die mich interessieren könnten.	I inform myself about job opportunities I might be interested in.
Career Confidence	1. Ich habe gute Chancen, eine Stelle in meinem gewünschten Bereich zu bekommen.	I have a good chance of getting a job in my desired field of work.
	2. Ich habe Eigenschaften, die auf dem Arbeitsmarkt gefragt sind.	I have qualities that are in demand on the job market.
	3. Ich würde eine Stelle finden, wenn ich suchen würde.	I would find a job if I were looking.
	4. Mit meinen Qualifikationen kann ich eine passende Arbeit finden.	With my qualifications, I can find a suitable job.
Career-related Self-control	1. Ich verschiebe Aufgaben, die mit meiner beruflichen Situation zu tun haben, häufig. (R)	I often postpone tasks that are related to my professional situation.
	2. Wenn ich an meine berufliche Entwicklung denke, fühle ich mich so überfordert, dass ich gar nicht erst anfangen. (R)	When I think about my professional development, I feel so overwhelmed that I do not even start.
	3. Ich vermeide es, meine berufliche Laufbahn zu planen, weil ich unangenehme Herausforderungen erwarte. (R)	I avoid planning my career because I expect unpleasant challenges.
	4. Selbst wenn ich weiß, dass etwas für meine berufliche Situation wichtig ist, schiebe ich es manchmal auf. (R)	Even when I know that something is important for my professional situation, I sometimes put it off.



Career Adaptability	1. Ich fühle mich oft überfordert, wenn es unerwartete Veränderungen in meinem Berufsleben gibt. (R)	I often feel overwhelmed when there are unexpected changes in my professional life.
	2. Ich vermeide es, etwas an meiner beruflichen Situation zu ändern, auch wenn es besser wäre. (R)	I avoid changing anything about my job situation, even if it would be better.
	3. Ich finde es schwierig, mich an Veränderungen in meinem beruflichen Leben anzupassen. (R)	I find it difficult to adapt to changes in my professional life.
	4. Ich mag es nicht, wenn sich meine berufliche Situation verändert. (R)	I do not like it when my job situation changes.
Resilience to Career Stress	1. Ich lasse mich von beruflichen Misserfolgen nicht entmutigen.	I am not discouraged by job-related failures.
	2. Ich komme über berufliche Enttäuschungen schnell hinweg.	I get over professional disappointments quickly.
	3. Auch schwierige Probleme bezüglich Arbeit oder Jobsuche kann ich lösen.	Even difficult problems related to my job or job search, I can solve.
	4. Was auch immer in meiner beruflichen Situation auf mich zukommt, ich finde Wege, um damit umzugehen.	Whatever comes my way in my professional situation, I find ways to deal with it.
Career Networking	1. Ich habe Kontakte, die ich nutzen kann, um einen neuen Arbeitsplatz zu finden.	I have contacts that I can use to find a new workplace.
	2. Ich habe Kontakte, die mir helfen können, berufliche Möglichkeiten zu finden.	I have contacts who can help me find job opportunities.
	3. Ich weiß, wie ich Personen finde, die mir bei der Jobsuche in meinem Berufsfeld helfen können.	I know how to find people who can help me with the job search in my field.
	4. Ich habe viele Kontakte, die mir helfen, meine beruflichen Interessen zu erreichen.	I have many contacts who help me in attaining my professional interests.

Note. (R) reverse-coded item.

Koch, T., & Florack, A. (2025). *Comprehensive Career Empowerment Index (CCE)*. University of Vienna. Retrieved from <https://soko-psy.univie.ac.at/research/projects-and-research-interests/individuals-in-a-digital-world/diamond-providing-a-digital-and-modular-ecosystem-for-personalized-capabilities-development-to-enhance-labour-market-participation-and-employment-transition/>